


Ihr

VitalAire⁺

Programm für mehr Lebensqualität



VitalAire+ ist unser neues therapiebegleitendes Online-Angebot für COPD-Patienten. Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre Lebensqualität und Autonomie im Rahmen der alltäglichen Sauerstofflangzeit- oder Beatmungstherapie zu verbessern.

Dieses Ziele-Tagebuch soll Sie in der Alltagsbewältigung unterstützen:

Zu Beginn halten Sie gemeinsam mit Ihrem Partner oder einer Pflegekraft Ziele fest, überlegen sich, wie sich diese Ziele am besten umsetzen lassen und teilen sie mit uns. Am Ende jeder Woche tragen Sie Ihre aktuelle Bewertung ein.

Sobald Sie Ihre Ziele erreicht haben – suchen Sie sich neue Ziele.

Ihr

VitalAire

Programm für mehr Lebensqualität

MEINE ZIELE FÜR DAS VITALAIRE+PROGRAMM

1.

2.

3.

4.

5.

MEIN UMSETZUNGSPLAN

WOCHE & ZIEL	ZIEL ERREICHT	
1.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
2.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
3.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
4.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
5.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

Gab es Schwierigkeiten?

Was sollte verändert werden?